

























☆ EL BIEN PUBLICO ☆ Septiembre 23 de 1950





### LA COCINA PRACTICA

por **Maria Luisa**

#### Conservación de alimentos

Los alimentos se conservan mejor si se cocinan a fuego lento y se cubren con una capa de grasa. Se debe evitar el uso de aceite de oliva para cocinar, ya que se oxida fácilmente. Se recomienda el uso de mantequilla o margarina para cocinar a fuego lento.

#### Preparación de alimentos

Los alimentos deben ser lavados y cortados en trozos pequeños antes de cocinarlos. Se debe evitar el uso de agua caliente para lavar los alimentos, ya que se pierden los nutrientes. Se recomienda el uso de agua fría para lavar los alimentos.

#### Almacenamiento de alimentos

Los alimentos deben ser almacenados en recipientes herméticos y en un lugar fresco y seco. Se debe evitar el uso de recipientes de plástico para almacenar alimentos, ya que se pueden contaminar. Se recomienda el uso de recipientes de vidrio o metal para almacenar alimentos.

#### Consumo de alimentos

Los alimentos deben ser consumidos inmediatamente después de cocinarlos. Se debe evitar el uso de alimentos que han sido almacenados por mucho tiempo. Se recomienda el consumo de alimentos frescos y cocinados.

### La educación femenina en las universidades de Oxford y Cambridge

En las universidades de Oxford y Cambridge, la educación femenina ha experimentado un crecimiento significativo en los últimos años. Las mujeres ahora tienen acceso a los mismos cursos y programas que los hombres, lo que les permite obtener títulos universitarios en una variedad de disciplinas. Este avance en la educación femenina es un reflejo de la creciente igualdad de género en la sociedad británica.

### Estudiantes en el extranjero

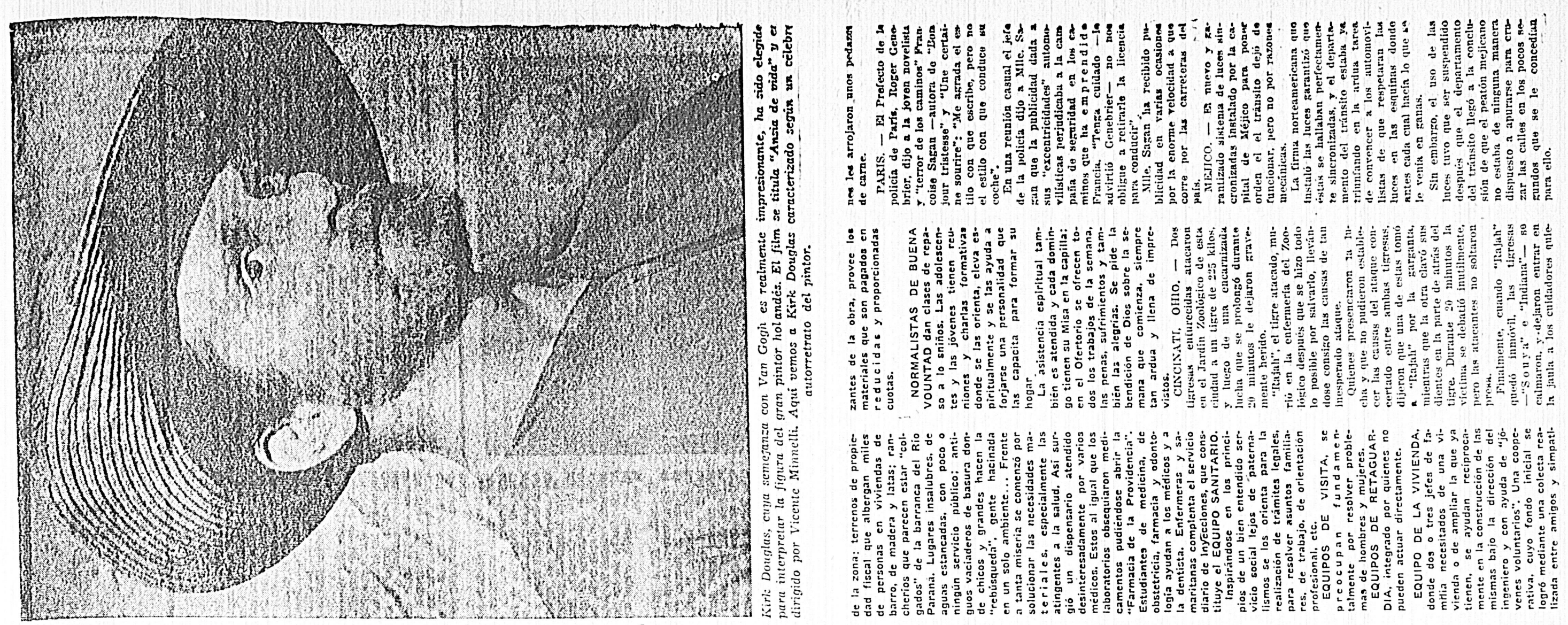
El estudio de idiomas extranjeros es una experiencia invaluable para los estudiantes. Al estudiar en el extranjero, los estudiantes no solo aprenden el idioma, sino que también adquieren una comprensión más profunda de la cultura y la historia del país anfitrión. Esto les proporciona una ventaja significativa en su vida profesional y personal.

### La cocina práctica

La cocina práctica es una habilidad esencial para la vida diaria. Aprender a cocinar correctamente puede ayudar a los individuos a ahorrar dinero y a mejorar su salud. Se recomienda seguir recetas precisas y utilizar ingredientes frescos para obtener los mejores resultados.

### Las universidades de Oxford y Cambridge

Las universidades de Oxford y Cambridge son instituciones de prestigio que ofrecen una educación de alta calidad. Ambas universidades son conocidas por su tradición académica y su compromiso con la excelencia. Los estudiantes que se gradúan de estas universidades tienen acceso a una amplia gama de oportunidades profesionales y académicas.



### NOTICIAS DEL MUNDO

**La vida en el extranjero** — Muchos estudiantes prefieren estudiar en el extranjero porque les permite aprender un idioma nuevo y experimentar una cultura diferente. Sin embargo, también enfrentan desafíos como la adaptación a un nuevo entorno y la falta de apoyo familiar.

**El futuro de la tecnología** — Se espera que la tecnología continuará avanzando rápidamente en los próximos años. Esto traerá consigo nuevas oportunidades laborales, pero también plantea preocupaciones sobre el impacto de la automatización en el empleo humano.

En la actualidad, la tecnología ha revolucionado muchas áreas de la vida cotidiana. Desde la comunicación hasta la medicina, los avances tecnológicos han mejorado significativamente nuestra calidad de vida. Sin embargo, también debemos estar conscientes de los riesgos asociados con la dependencia de la tecnología.

### De la mujer

La mujer ha logrado grandes avances en los últimos años, tanto en el ámbito profesional como en el personal. Sin embargo, todavía enfrenta muchos desafíos, como la desigualdad salarial y la discriminación de género. Es importante que sigamos trabajando para lograr una mayor igualdad y justicia para todas las mujeres.

### La vida en el extranjero

Estudiar en el extranjero puede ser una experiencia muy enriquecedora. Permite conocer nuevas culturas, idiomas y personas. Sin embargo, también puede ser una experiencia desafiante, especialmente si estás lejos de tu familia y amigos. Es importante estar bien preparado antes de salir al extranjero.

La vida en el extranjero también puede ser una oportunidad para desarrollar habilidades nuevas y mejorar tu nivel de inglés. Muchas universidades ofrecen programas de intercambio que permiten a los estudiantes vivir y estudiar en el extranjero por un período de tiempo determinado.

### También las jóvenes

Las jóvenes también tienen muchas oportunidades para crecer y desarrollarse. Pueden participar en programas de intercambio, voluntariado o simplemente explorar nuevas pasiones. Es importante que las jóvenes se den tiempo a ellas mismas y exploren sus propias posibilidades.

### La vida en el extranjero

La vida en el extranjero puede ser una experiencia muy enriquecedora. Permite conocer nuevas culturas, idiomas y personas. Sin embargo, también puede ser una experiencia desafiante, especialmente si estás lejos de tu familia y amigos. Es importante estar bien preparado antes de salir al extranjero.



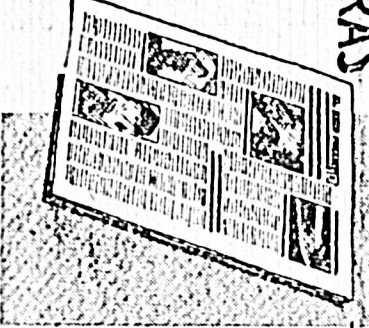




- Esta interesante muchacha de veintidós años merece un puesto importante en la literatura. Junto al gran escritor, la generosa conciencia mantuvo alejada a la

2  
THE SPENCER

ARTE Y LETRAS  
"PARECE LOS VIERNES"



EL BIEN PUBLICO · ☆ · Septiembre 23 de 1956

[illegible]

Vengando,  
Siempre negando  
el Imperio,  
entre caminos y campos  
con pasos de somnolencia,  
Caminante...  
Trocantando  
colaborador de distancias  
en hilo de carecerías.  
Como un ape migratorio  
evitando vuelo

y se alija  
pendiente en el horizonte  
su mirada caminera.  
¿Qué buscó?  
¿Qué no buscó  
en su caminata eterna?  
Ni el mismo sobrio decirlo  
Una vuelta del destino,  
un desgarro, una pena...  
lo hicieron del camino

y se perdió de su huella...  
¿Es un colador que huege?  
¿Es un soldado que espere?  
¿Es un loco caminero  
de distancias sin fronteras?

Si es negando, Si es loco,  
Si es soldado o poeta,  
también nuestro pensamiento  
tiene mucho de Imperio.

JUANA MARÍA VERB  
Y FERNÁNDEZ.

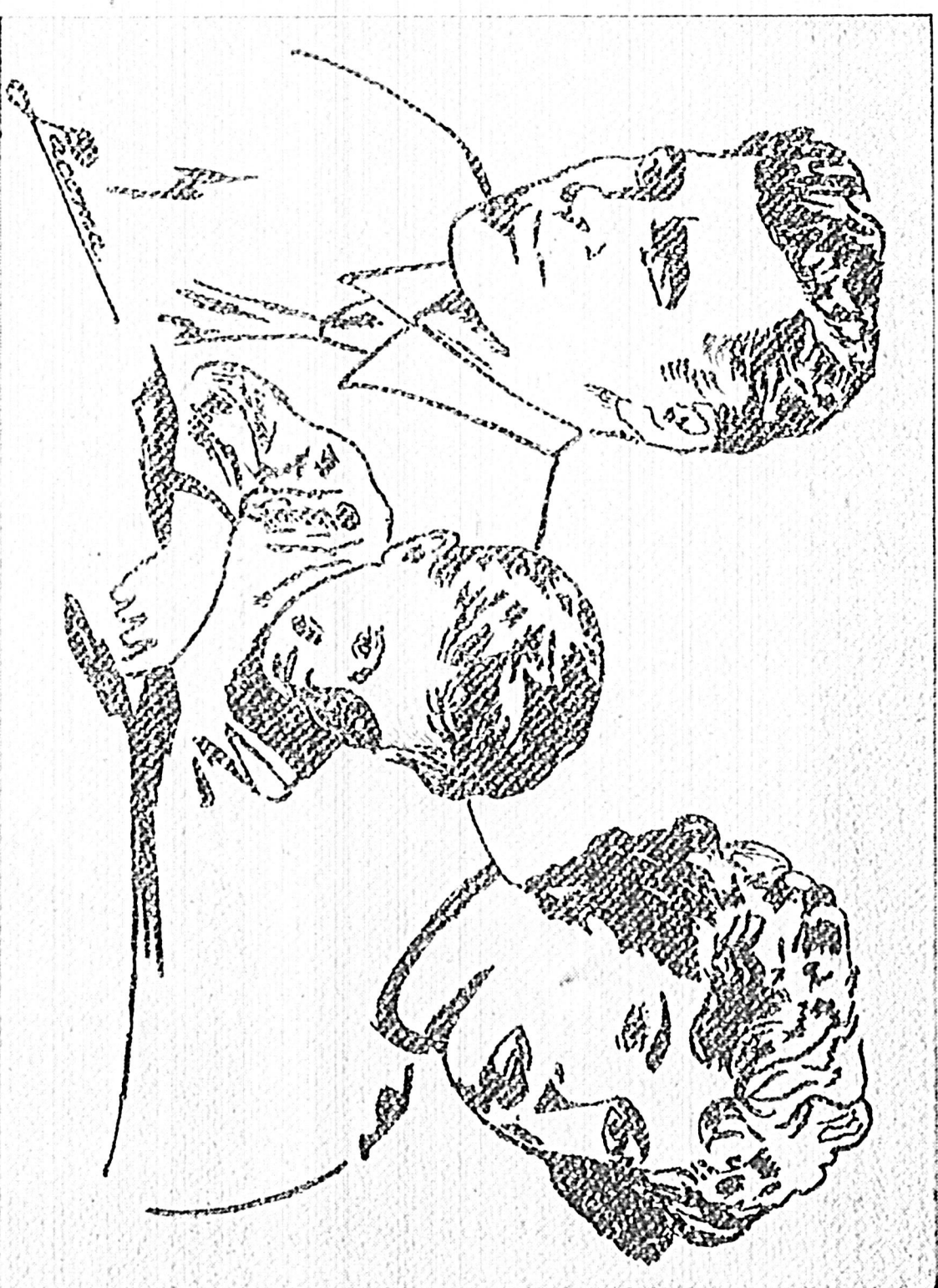
*Seliente 23 de 1956*

# LA RELACION PADRES - HIJOS

Esta educación constante y creciente que se les debe proporcionar les permite abordar la vida con plenitud, en otro, en un esfuerzo por alcanzar una adaptación armónica y compensatoria. Los estudiantes que ambos de bien se las cosas, simpatizan, como padre, amigos, compañeros, como para el aprendizaje, como para el comportamiento. En ese sentido, lo de lo estudiante y de lo de lo docente es la simbiosis, la interrelación, es la comunidad humana, perfecta.

Es imposible hacer otra educación sin el trabajo por el conocimiento, el estudio y el comportamiento.

La naturaleza de la familia es de la vida humana organizada, que hace necesaria la acción de la familia, la educación, como también la formación, como también en la formación y como también en el desarrollo del niño, por lo que la acción absoluta sobre



A black and white line drawing of a person's face, looking upwards and to the right. The drawing is stylized with heavy, dark lines. A hand is visible near the person's head, possibly holding it or gesturing. The background is simple, with some lines suggesting a wall or a structure.

que también la experiencia era idéntica en los dos casos.

A través de los diferentes esquemas estructurales de la personalidad que cada individuo psicólogo presenta, sobreviene en todos ellos la privación de valores en la relación paterno-filial y en la adaptación al ambiente.

Si cada niño debe formarse, por vez inconscientemente, "el muy ego" de su persona futura por la identificación con el psoparente de su mismo sexo, es necesario comprender que en ambos casos, "el hijo" no se adapta a todo amado y admirado.

En los casos de desarraigos emocionales que los hijos forman desde que son niños, por parte del padre, por aquel que, según sostiene de la justicia, consideró a la víctima inocente. Y entonces se puede dar la situación que describe e implica esa normal identificación; en cambio, cuando existe una identificación excesiva, sobrevalorada, sobreveniente de la catástrofe afectiva.

También es factible, en un clima de tensión y ruptura, que los padres establezcan relaciones preferenciales hacia los hijos semejantes a sí mismos y de rechazo hacia aquellos, fíjese como ejemplo:

Dada una hija puerca, manifiesta acordada en un clima psicológico hostil, resultará un hijo concebido y gestado por una madre en continua tensión y resistencia predominantemente las con-

vinca comenzó a dar pruebas de una profunda insatisfacción, sus aplicaciones escolares se resaca notablemente al paso que se producen alteraciones de la palabra, convirtiéndose en tartamudeo muy pronunciado, de hacerse necesaria la consulta del especialista.

Sin embargo, estos datos de carácter diagnóstico, tales como las erráticas decisiones no se ponen en evidencia transcendentes para una acción de tal índole terapéutica, sobre todo el grupo familiar durante de todos las otras con las intervenciones morales que muy frecuentemente pueden plantearse, pero siempre a la luz de lo que se conoce a los hijos y de sus separados y divorciados? La convivencia con uno y el encuentro o visita periódica con el otro. De lo cual resulta que cada uno presentará atraído a su partido en detrimento de la otra, pero en forma bastante contradictoria, así como de todo punto de vista emocional con el empleo de medios adecuados para una buena formación física, higiénica, moral, intelectual, bilingüe, repulse, mimosa depreciación del padre o madre.

Pero cuando de pronto se les actualiza el niño un nuevo modo de vida, como si el amor y llamamiento parental fueran reemplazados por un lazo nacido de una conducta imprevista arbitraria y libre.

Aunque se invoque la felicidad, la armonía, la plenitud, etc., desahogado por justificaciones, para rechazar la propia vida y hacerla (Continúa en pg. 68)

## Sección para la Mujer